

KAORU SKI CLINIC

きそふくしまの小さなスキー上達塾

2024/2025

※10/22 更新版

スケジュール表

「かおるスキークリニック」 信州・木曽福島スキー場のゲレンデサイド「ペンションかおる」をベースにした、木曽福島スキースクールの宿泊滞在型プランです。レッスンはかおるの二代目「大橋輝彦」が担当。月火を中心にスキー教師で健康運動指導士の「山本美由紀」が加わり、「より効率よく上手くそして上達の喜びを皆さまに」楽しく安全なスキーをフルサポートに提案。末永く皆さまの専属コーチを目指しています。人生にスキーがあって良かった！…そんな思いを届けるレッスンを提供したいと思っております。

PS…今年も「木曽福島」以外の企画’ 番外編 ‘を企画しました。(裏面をご覧ください)

※感染症予防対策に関しましては、木曽福島スキースクール(木曽福島スキー場)のガイドラインに準じた対策を講じます。ご参加いただく皆様には感染防止対策への御理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

記号の説明 (記号のない日は開催予定なしです)

P

KAORUスキークリニック・P レッスン

皆様のレベルに合わせて上達のお手伝いを致します。かおるでランチをとったら12時半かおる前集合！2時間半の雪上レッスン後、最長90分の動画レッスン

A

KAORUスキークリニック・A レッスン

10時かおる前集合！2時間半の雪上レッスン後ランチ。そして最長90分の動画レッスン。ビデオレッスンを終えた後、ビデオ映像を元に午後にたっぷり自主練習できるのが魅力！

～2025のスキークリニック～

- ※ ビデオは最高のコーチです。効率よく活用しましょう！雪上でのアドバイスをビデオで確認し身体と脳のギャップを修正する事でスキーは確実にそして格段に上達します。ビデオを活用したレッスンをより重視いたします。
- ※ 月火は基本的にダブルコーチ「大橋・山本」が担当。
- ★ 夜の座学…山本美由紀によるスキーでの身体の使い方やスキー理論を“ちょっとお勉強しましょっか”というオマケ企画です

※

KAORUスキークリニック・番外編

志賀高原をはじめ、北海道や海外にも！山本が毎回同行し、皆様をサポート致します。スキーを楽しみ、上達を味わい、時にはリゾート気分を存分に堪能しましょう♪

料金・対象レベル・お申込

(トレーニング+昼食+VTR+Drinkサービス)+宿泊コースはリフト一日券付きプラン有り

- ・日帰りプラン：¥8,000円 (リフト券は付いていません)
- ・一泊二日プラン：¥28,700円～(リフト券無し) ¥33,700円～(リフト券付き)
- ・二泊三日プラン：¥49,900円～(リフト券無し) ¥57,400円～(リフト券付き)

- 宿泊プランにはリフト一日券が日数分が付いたプラン有
- スキークリニックでは、中級者以上でスカイコースを滑走出来るレベル以上の方を対象としております。
- 申込はお電話で。(定員あり！お早目にご予約下さい)

講師紹介

★クリニック講師：大橋 輝彦 (ペンションかおるオーナー)
地元「木曽福島スキースクール」/SAJ正指導員 B級検定員。
基本を大切に！楽しく滑りながら上達を目指します！

★クリニック講師：山本 美由紀 (企画・情報配信)
愛知県在住 SIA ステージIV指導員・健康運動指導士
北海道・ヨーロッパのスキー場にも皆様をご案内します！

～お申込み・お問合せ～

ペンションかおる



TEL 0264-27-6404 FAX 0264-27-6077
http://p-kaoru.sakura.ne.jp/clinic.html

2024年12月						
日	月	火	水	木	金	土
15	16	17	18	19	20	21 P★
22 A	23 P★	24 A	25 A	26	27	28
29 ※	30 ※	31 ※				

2025年1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7 P★	8 A★	9 A	10	11
12	13	14	15 P	16 A	17	18 ※
19 ※	20 ※	21 ※	22 ※	23 ※	24	25
26	27 P★	28 A	29 A	30	31	

2025年2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 P★	4 A	5	6	7	8 ※
9 ※	10 ※	11 ※	12 ※	13 ※	14 ※	15 ※
16 ※	17 ※	18 P	19 A	20	21	22
23	24	25	26 P	27 A	28	

2025年3月						
日	月	火	水	木	金	土
						1 ※
2 ※	3 A★	4 A	5	6	7	8
9	10 A★	11 A	12 A	13	14	15 ※
16 ※	17	18 A★	19 A	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29 ※

☆ 定員がありますので、お早目にご予約下さい ☆

かおるクリニックのWEBページ
最新「空状況」・「スケジュール」掲載⇒



予約が済んだら、お家で申込書等の書類を書いて来ませんか？ 申込書類をWEBから取り出し可能です。ぜひご利用下さい！！

