

KAORU SKI CLINIC

きそふくしまの小さなスキー上達塾

2021/2022

※11/15 更新

スケジュール表

「かおるスキークリニック」は信州・木曽福島スキー場 ゲレンデサイドにある「ペンションKAORU」をベースにしている宿泊型レッスンプラン。木曽福島スキー学校の宿泊滞在型レッスンメニューとして、主にKAORUの若旦那「大橋輝彦」が担当、月火はスキー教師でスポーツトレーナーの「山本美由紀」が加わり、皆様のスキーを「上手く・楽しく」を合言葉にフルサポートして参ります。木曽福島スキー場とスキー学校にサポートいただきながら…

スキーの楽しみ方を多彩に提案し、末長く皆様の専属コーチでありたいと考えております。

PS…今季も「木曽福島」以外の企画」番外編「を企画しました。(裏面をご覧ください)

※新型コロナウイルス感染症予防対策に関しましては、木曽福島スキー学校(木曽福島スキー場)のガイドラインに準じた対策を講じます。

記号の説明 (記号のない日は開催予定なしです)

○ KAORUスキークリニック・フリートレーニング

皆様のレベルに合わせて上達のお手伝いを致します。基本操作を大切に、安全で楽しく！美しく！どこでも滑られる技術の習得を目指します！

◎ KAORUダブルコーチトレーニング

スタート地点とゴールにコーチが付くので、理解が深まり気付きもより多くなり、上達しやすいですよ！月曜の夕食後は身体のケア&動作のクリニック開催！体力や上達を考えると、宿泊がよりお勧めです！

★ KAORUスキークリニック・ゆったりトレーニング

身体に優しいゆったりクリニック 21シーズン新登場。初日は午後スタート、二日目は一日トレーニング、最終日は午前2時間、午後はビデオ学習1時間で終了。★の日はダブルコーチで、月曜夜は座学あり！

※ KAORUスキークリニック・番外編

志賀高原をはじめ、北海道や海外にも！山本が毎回同行し、皆様をサポート致します。スキーを楽しみ、上達を味わい、時にはリゾート気分を存分に堪能しましょう♪

料金・対象レベル・お申込

(トレーニング+昼食+VTR+Drinkサービス+リフト一日券×日数)

1泊2日パック シニア¥26,300円~/大人28,300円~/日帰りパック ¥7,500(税込)

- 宿泊プランにはリフト一日券二日分が付いています！
- 全てのプランでビデオ撮影および解説が付いています。
- スキークリニックでは、初級者以上でスカイコースを滑走出来るレベル以上の方を対象としております。
- 申込は電話またはHPから。(定員あり！お早目にご予約下さい)

講師紹介

★クリニック講師:大橋 輝彦 「若」の愛称でお馴染みペンションかおるの若旦那 木曽福島スキー学校/SAJ正指導員 B級検定員 楽しく滑りながら上達を目指します！

★クリニック講師:山本 美由紀 (企画・情報配信) 愛知県在住 SIA ステージⅢ指導員・スポーツトレーナー 北海道・ヨーロッパのスキー場にも皆様をご案内します！

～お申込み・お問合せ～

ペンションKAORU



TEL 0264-27-6404 FAX 0264-27-6077

http://p-kaoru.sakura.ne.jp/clinic.html

2021年12月						
日	月	火	水	木	金	土
12 ※	13	14	15	16	17	18
19	20 ◎	21 ◎	22 ☆	23 ☆	24 ☆※	25 ※
26 ※	27 ※	28 ※	29 ※	30 ※	31 ※	

2022年1月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 ○	6 ○	7	8
9	10	11	12 ○	13 ○	14	15 ※
16 ※	17	18 ◎	19 ◎	20	21	22 ※
23 ※	24 ★	25 ★	26 ☆	27	28	29
30 ※	31 ※					

2022年2月						
日	月	火	水	木	金	土
		1 ※	2 ○	3 ○	4	5 ※
6 ※	7 ◎	8 ◎	9	10	11	12
13	14 ★	15 ★	16 ☆	17	18	19 ※
20 ※	21 ※	22 ※	23	24 ○	25 ○	26 ※
27 ※	28 ★					

2022年3月						
日	月	火	水	木	金	土
		1 ★	2 ☆	3	4	5
6	7 ◎	8 ◎	9	10	11	12 ※
13 ※	14 ◎	15 ◎	16	17	18	19 ※
20 ※	21 ※	22	23	24	25	26 ※
27 ※	28	29	30	31		

★定員がありますので、お早目にご予約下さい★
★最新の「空き状況」・「スケジュール」をご確認ください★

予約が済んだら、お家で申込書等の書類を書いて来ませんか？ 申込書類をWEBから取り出し可能です。ぜひご利用下さい！！



スキークリニックコーチ
山本美由紀

◆2021/22シーズン カオルスキークリニック番外編「週末スキーレッスン」のご案内◆

コロナの影響で宿泊の手配が例年よりもタイト条件となっているため締め切りが早まっています。
スケジュールを立てたら早め早めに連絡くださいませ

<12月>

12月11日(土)12日(日)

初滑り in 志賀熊の湯にて 石の湯ロッジ宿泊 締切11/26(金)

シーズン初めにゆったりじっくりと基本を思い出すレッスンです。お部屋の関係で5名までの少数レッスン！

12月24日(土)～31日(金)

年末スキー IN 志賀 プリンスホテル西館宿泊 締切12/6(金)

今年は長く設定してみました。実は連続して滑る方がスキーは上達するのです。2泊2日以上でご参加ください。

<1月>

1月15日(土)16日(日)

週末レッスン IN 志賀 プリンスホテル西館宿泊 締切1/3(月)

シーズン本番、ぜひ志賀でロングコースを滑りましょう！

1月22日(土)23日(日)

週末レッスン IN 志賀 プリンスホテル西館宿泊 締切1/10(金)

斜面変化に合わせて滑り込めるのは志賀の魅力です。

1月30日(日)～2/1(火)

大人のスキー IN 赤倉観光ホテル 締切1/17(月)

ホテルライフや美食・温泉も楽しんで優雅にスキーを楽しむのはいかが？
シングルルームを多めに取っていますのでお一人様参加しやすくなっていますよ。

<2月>

2月5日(土)6日(日)

週末レッスン IN 志賀 プリンスホテル西館宿泊 締切1/24(月)

雪の良い時期です。新雪にめぐり会えるかも・志賀の魅力を味わって滑りましょう。

2月19日(土)～22日(火)

北海道スキー IN ルスツ ウェスティンルズツリゾート宿泊 締切1/21(金)

ロングの中斜面が多いルスツは山本のお気に入り。コースも良いけど、ホテルも良いです。

初日はゆったり飛行機移動で、最終日は半日しっかりと滑れる日程です。

2月26日(土)27日(日)

週末レッスン IN 志賀 プリンスホテル西館宿泊 締切2/14(月)

この時期になってくると様々な雪質や斜面条件が味わえる、それも志賀高原だからこそ、かな。

<3月>

3月12日(土)13日(日)

週末レッスン IN 志賀 プリンスホテル南館または東館宿泊 締切2/28(月)

東館の場合、南館料金となりますのでとってもお得！

東館や南館はゴンドラへのアクセスが良く、朝一番の固めの雪で楽しむロングコースは最高ですよ。

3月19日(土)20日(日)21日(月)

週末レッスン IN 志賀 プリンスホテル南館または東館宿泊 締切3/7(月)

三連休を滑れるチャンスです。ぜひ3日間でご参加を。2日間での参加も可能です。

朝一番をしっかりと楽しむプログラムとなります。

3月26日(土)27日(日)

週末レッスン IN 志賀 プリンスホテル南館または東館宿泊 締切3/14(月)

1日の中で刻々と変化する雪質で練習すると本当にスキーが上手くなります。

花咲く季節は帰りの車窓も楽しめますね。

<4月>

4月9日(土)10日(日)

滑り納め志賀レッスン in 志賀高原熊の湯 石の湯ロッジ宿泊 締切3/25(金)

滑り納めの春スキーは天気が良ければ熊の湯だけでなく横手山や渋峠までお散歩です。

景色も美味しいパンにもめぐり会えるスキーです。

★「ずっと皆さまひとりひとりの専属コーチ」をモットーに、ダブルコーチクリニック&シニアクリニックと番外編のレッスン及び企画と手配・メールなどを担当する。膝前十字靭帯完全切断という、自らのアクシデントを今日に活かしたスキー指導と身体づくりの指導は、女性やシニアに人気。スキーを長く続けるためのトータルな提案も評判です。

☆☆番外編☆☆

★当番外編レッスンは、中斜面をブルークで回転できるレベル以上の方々のご参加をお願いしています。

*基本現地集合現地解散です。

★ホテル代金は現地精算で実費

★レッスンフィーは税込6500円/1日あたり(半日レッスン設定はございません)現地精算です。午前2時間午後2時間ビデオ講習1～2時間の料金です。

*週末レッスンは2日間、年末レッスンは2日以上でご参加ください。

★申込締切日は各レッスン日程に明記の通りですが、締切後もご参加いただける場合がございます。相談してください。キャンセルの場合は、各ホテル規定のキャンセル料をいただきます。

★週末レッスンは、原則3名以上の参加者で開催。急なキャンセルで参加人数が2名となった場合キャンセル者にレッスンフィーのキャンセルをお願いする場合があります事をご了承ください。

★必ず各自スキー保険にお入り下さい。スキーは自然を相手にするスポーツです。各自で万に備えましょう。

☆コロナ対策といたしまして、相部屋の場合は室内でもマスクの着用をお願いする場合があります。また、コロナ対策としてお部屋を少人数で使いたいというリクエストがありましたら要相談。

☆体調不良・咳・熱などの場合は参加をご遠慮ください。

★お申込はメール

miyomiyu56snow@gmail.com

お電話(090-1282-9555)へ